



令和6年3月20日発行

和泉北部・上飯田

よつ葉

上飯田団地・いちよう団地

編集/発行NPOよつ葉の会

上飯田地区センタ(事務局): tel 805-5188
 〒245-0018 泉区上飯田町3913-1
 いずみ野コミュニティハウス: tel 805-3901
 〒245-0016 泉区和泉町6211
 いちようコミュニティハウス: tel 804-4799
 〒245-0018 泉区上飯田町3220-4
 いずみ台公園こどもログハウス: tel 803-2270

❖NPO よつ葉の会のホームページで情報発信中

横浜市よつ葉の会

検索

新年度を迎えて

4月1日、よつ葉の会ホームページを高齢者や障害者の皆様にも見やすく・分かりやすく・使いやすいデザインにリニューアルしました。これから自主事業を中心に情報発信していきますので、ぜひ一度ご覧いただければ幸いです。

昨年12月から1月にかけて実施した4館共通の利用者アンケートでは、スタッフの対応及び施設の美化環境において高い評価をいただき、誠にありがとうございました。

自主事業や図書等についていただいたご意見ご要望については、今後、企画・運営にあたって参考とさせていただきます。(アンケート結果の詳細については、各館のホームページや館内掲示をご覧ください。)

今年度も、各館とも皆様の声をお聴きしながら、さまざまな事業を実施していきたいと考えておりますので、ご理解・ご協力をお願い申し上げます。

令和6年4月

特定非営利活動法人よつ葉の会 理事長 馬場勝己

上飯田地区センター

休館日:4月1日(月)・5月7日(火)



行事予定 内容等変更になる場合もあります

行事名	日時	対象・定員	費用	申し込み・備考
親子リトミック	4/13 5/18 (全土曜日)	13:00~14:00	未就学児とその保護者	無料 当日自由参加 持ち物:上履き
相続・遺言・登記無料相談	4/10, 24 5/8, 22 (全水曜日)	13:00~16:00	1日につき4組	無料 (初回のみ) 2日前17:00まで 電話または直接窓口へ
健康太極拳(不老拳・八段錦)	4/9・23 2回コース (全火曜日)	15:00~17:00	先着10名 (初心者の方)	500円 直接窓口へ 3/19(火) 9:00 ~ 4/7(日) 16:00 まで
上飯田地域ケアプラザ共催事業 健考講座『介護予防連続講座』	4/18、5/16 (全木曜日)	10:00~11:15	先着10名程度 概ね65歳以上	無料 電話または直接窓口へ 4/11(木) 9:00~(空き状況により当日可) 5/2(木) 9:00~(空き状況により当日可)
少林寺拳法 『護身術』	5/11(土)	18:30~20:00	先着10名程度 小学生以上 (大人も可)	無料 電話または直接窓口へ 4/11(土) 9:00~ 5/11(土) 20:00まで (空き状況により当日申込可)
初心者大歓迎! 社交ダンス教室	5/13・20 2回コース (全月曜日)	10:00~11:30	先着10名 (初心者の方)	500円 直接窓口へ 4/22(月) 9:00 ~ 5/11(土) 16:00 まで
中学生学習室	毎週水・金曜日	18:30~ 20:30	中学生	有料 詳しくはお問い合わせ下さい

*各行事についてのご不明点、詳細等はお問い合わせください

★学習室 令和6年度生徒募集のお知らせ対象:中学1~3年生 ●学習室の先生も募集しています(大学生もしくは講師経験のある方)

上飯田地区センター 野菜・パン販売 好評開催中

野菜の販売 原則毎週金曜日

11:30~12:30

パンの販売 第2・第4月曜日【カフェぱとりあ】

11:30~売り切れ次第終了

第1・第3木曜日【パン工房勇氣】



いずみ野コミュニティハウス

休館日：毎週火・金曜日

アロマを使い

丹田呼吸・経路体操教室

丹田呼吸と経路を整える体操で、介護予防体操も取り入れます。グレードの高いアロマオレンジを使用し、丹田呼吸を行います。

日時：5月11日(土) 13:00～14:30
場所：いずみ野コミュニティハウス 研修室1、2
対象：若い方からシニア層まで、どなたでもOK
参加費：無料
定員：20名
持ち物：飲み物、汗拭きタオル

丹田呼吸とは…

たっぷり吸って



とめて



ゆっくり吐きます



いちょうコミュニティハウス

休館日：毎週火・金曜日



情報・告知スペース拡充

いちょうコミュニティハウスでは泉区のさまざまな催し事のほか、県・市の公的な情報をタイムリーに受け取ることが出来ます。また、本年度もいちょうコミュニティハウスの自主事業として、ウォーキングやこども科学実験なども予定しております。是非一度、足をお運び下さい。



いずみ台公園こどもログハウス

休館日：4月15日(月)・5月20日(月)



リニューアルオープン

2024年3月23日(土)
装いも新たにオープンいたしました

ログハウスの

大きなこいのぼりをつくろう!!

こいのぼりのうろこに、折り紙を貼って館内に飾る大きなこいのぼりを作ります

日時：4月29日(月)～5月3日(金)
①9:15～12:00 ②13:00～16:00
当日自由参加 参加費無料
(材料がなくなり次第終了)
対象：幼児(保護者同伴)～小学生

げんきっこまつり

日時：5月19日(日)
①9:30～12:30 ②13:00～16:00
当日自由参加 参加費無料

対象：幼児(保護者同伴)～小学生
内容：館内クイズや
ゲームコーナーなど



※イベントの内容が変更する場合があります。詳細は館内ポスター、ホームページでご確認ください。



子育て支援者による相談日

毎週木曜日10:00～11:30

